



33. PRVENSTVO GRADA ZAGREBA

**U APSOLUTNOM, SLOBODNOM I OBAVEZNOM
PROGRAMU U MŽSG ZA 2024. GODINU**

Nedjelja, 20. listopada 2024.

Sportski centar Lučko

Ježdovečka 3b

10250 Zagreb, Lučko



SATNICA NATJECANJA

Do 8.00 sati - okupljanje sudionika 1. turnusa

8.00 - sudački sastanak MSG i ŽSG u maloj dvorani na 1. katu

1. TURNUS

ŽSG - obavezni program - mlađe kadetkinje i kadetkinje

MSG - apsolutni i slobodni program - sve kategorije

8:00 - 8:30 - opće zagrijavanje

8:30 - početak natjecanja 1. turnusa (7 minuta zagrijavanja na spravi)

11:30 - završetak natjecanja i proglašenje rezultata 1. turnusa

2. TURNUS

ŽSG - apsolutni i slobodni program - sve kategorije

MSG - univerzalni program - mlađi i stariji dječaci, obavezni program - sve kategorije

Do 11.30 - okupljanje sudionika 2. turnusa

11:45 - 12:15 - opće zagrijavanje na ritmičkom tepihu

12:15 - početak natjecanja 2. turnusa (7 minuta zagrijavanja na spravi)

15:15 - završetak natjecanja i proglašenje rezultata 2. turnusa

3. TURNUS

ŽSG - obavezni program - djevojčice, mlađe juniorke, juniorke i mlađe seniorke

Do 15:00 - okupljanje sudionika 3. turnusa

15:15 - 15:45 - opće zagrijavanje na ritmičkom tepihu

15:45 - početak natjecanja 3. turnusa (7 minuta zagrijavanja na spravi)

18:30 - završetak natjecanja i proglašenje rezultata 3. turnusa